



## REGOLAMENTO PER GINNASTI E GINNASTE SFG PONTE TRESA

### GRUPPO COMPETITIVO

- Ad ogni ginnasta è richiesta serietà, disciplina e continuità negli allenamenti. Questo richiede che si arrivi in palestra puntuali, con l'abbigliamento ginnico adeguato e completo (scarpette, tutina, pantaloncini, capelli legati e senza monili pendenti).
- L'uso di telefonini o altri apparecchi tecnologici da parte dei ginnasti non è consentito all'interno della palestra. La società declina ogni responsabilità in caso di furto o danneggiamento.
- I genitori, e adulti accompagnatori, non possono accedere agli spogliatoi (come anche definito dalle varie Federazioni sportive e valido per tutte le palestre).
- All'interno degli spogliatoi e in palestra non è consentito introdurre cibo.
- In caso di assenza il genitore è obbligato ad avvisare il monitore responsabile con il dovuto preavviso.
- Ogni ginnasta è tenuto a partecipare alle Gare Cantonali e alla Gara Sociale. A partire dai 16 anni la partecipazione alla gara verrà discussa con il monitore. Le assenze alle gare Cantonali vanno giustificate con certificato medico, in caso contrario sarà richiesto il rimborso della multa comminata dalla Federazione Svizzera di Ginnastica alla Società. La partecipazione all'Accademia di fine stagione (fine maggio o inizio giugno) è obbligatoria.
- Il monitore è responsabile solo ed unicamente all'interno della palestra. Dal momento che il ginnasta lascia la struttura o non si presenta all'allenamento la responsabilità nei suoi confronti decade.
- La tassa sociale è da pagare al monitore responsabile entro e non oltre il 31 ottobre di ogni anno. Non vengono effettuati rimborsi in caso di ritiro. Oltre alla tassa sociale ogni ginnasta è tenuto ad acquistare la tutina, il training e la maglietta della Società quale tenuta ufficiale.
- Ogni ginnasta deve essere assicurato personalmente contro gli infortuni più RC privata.
- Nel caso in cui il ginnasta non dovesse osservare un atteggiamento rispettoso, serio ed impegnato il monitore può, dopo una prima segnalazione ai genitori, allontanarlo dal gruppo o procedere con una sospensione o espulsione dalla società SFG Ponte Tresa.
- In caso di incidente o infortunio, è data al monitore la facoltà di far capo ai mezzi di soccorso adeguati.