



SFG PONTE TRESA

stagione 2021/2022

Gruppi per divertirsi

INFANTILE		Inizio: 4 ottobre 2021			
	MISTO 2017-2016		PONTE TRESA	LUNEDÌ	16.45-17.45
GENITORE-BAMBINO		Inizio: 6 ottobre 2021			
	MISTO 2018-2019 (2 anni compiuti)		PONTE TRESA	MERCOLEDÌ	09.30-10.30
GINNASTICA & FUN		Inizio: 7 ottobre 2021			
	MISTO DAL 2010 AL 2014		CROGLIO	GIOVEDÌ	18.45-20.00

Attrezzistica

INTRODUZIONE		Inizio: 30 settembre 2021			
ATTREZZISTICA	MISTO 2015		CASLANO SE	GIOVEDÌ	16.30-18.00
TEST 1		Inizio: 7 settembre 2021			
	MISTO		CROGLIO	MARTEDÌ	16.30-18.30
	Selezione per i nati nel 2014		CROGLIO	GIOVEDÌ	16.30-18.30
TEST 2*		Inizio corso 14 settembre 2021			
	MISTO		PONTE TRESA	MARTEDÌ	18.15-20.30
			CASLANO SE	GIOVEDÌ	18.15-20.30
TEST 3*		Inizio corso 8 settembre 2021			
	MISTO		PURA	MERCOLEDÌ	18.00-20.30
			CASLANO SE	VENERDÌ	18.00-20.30
TEST 4 e SUPERIORI*		Inizio corso 8 settembre 2021			
	MISTO		CASLANO SM	MERCOLEDÌ	18.30-20.30
			PURA	VENERDÌ	18.30-20.30

* gruppo a numero chiuso; ginnasti già selezionati

Gymnastique

PRE-GYMNASTIQUE		Inizio corso 13 settembre 2021			
	FEMMINILE		CASLANO	LUNEDÌ	16.30-17.30
TEST GYMNASTIQUE		Inizio corso 13 settembre 2021			
	FEMMINILE		CASLANO SE	LUNEDÌ	17.45-19.15
			CASLANO SE	VENERDÌ**	16.30-17.30

**a partire dal mese di ottobre

Adulti

FITNESS		Inizio corso 13 settembre 2021			
	MISTO dai 16 anni		CASLANO SM	LUNEDÌ	19.30-20.30
SOFTGYM		Inizio: 5 ottobre 2021			
	FEMMINILE		PONTE TRESA	MARTEDÌ	09.00-10.00

Le tasse sociali annuali d'iscrizione alle attività della nostra società sono:

- CHF 100.- per i seguenti gruppi: Genitore-bambino, Infantile, Ginnastica & Fun, Introduzione attrezzistica, Pre-gymnastique
- CHF 150.- per gli altri gruppi di gymnastique e attrezzistica competitivi, gruppo Softgym e gruppo Fitness

Il pagamento della tassa avviene direttamente in palestra durante le lezioni ed è da effettuare entro la fine di ottobre.

Per iscrizioni mandare una mail a sfgpontetresa@gmail.com con indicato:

Cognome e Nome, anno di nascita e gruppo.