



PROGRAMMA STAGIONE 2022-2023

INFANTILE	Inizio corso 3 ottobre 2022			
	MISTO 2017-2018	PONTE TRESA	LUNEDÌ	16.45-17.45
GENITORE-BAMBINO	Inizio corso 5 ottobre 2022			
	MISTO 2019-2020 (2 anni compiuti)	PONTE TRESA	MERCOLEDÌ	09.30-10.30
GINNASTICA & FUN	Inizio corso 6 ottobre 2022			
	MISTO 2011-2015	CROGLIO	GIOVEDÌ	18.15-19.45

Attrezzistica

TEST 1	Inizio corso 6 settembre 2022			
	MISTO 2015-2016	CROGLIO	MARTEDÌ	16.45-18.45
		CASLANO SE	GIOVEDÌ	16.45-18.45
TEST 2 /TEST 3*	Inizio corso 7 settembre 2022			
	MISTO	PURA	MERCOLEDÌ	18.00-20.30
		CASLANO SE	VENERDÌ	18.00-20.30
TEST 4 e SUPERIORI*	Inizio corso 31 agosto 2022			
	MISTO	CASLANO SM	MERCOLEDÌ	18.30-20.30
		PURA	VENERDÌ	18.30-20.30

Gymnastique

PRE-GYMNASTIQUE	Inizio corso 12 settembre 2022			
	FEMMINILE 2016-2017	CASLANO	LUNEDÌ	16.30-17.30
TEST GYMNASTIQUE	Inizio corso 12 settembre 2022			
	FEMMINILE	CASLANO SE	LUNEDÌ	17.45-19.15
		CASLANO SM	VENERDÌ	16.30-18.30

Adulti

FITNESS	Inizio corso 19 settembre 2022			
	MISTO dai 16 anni	CASLANO SM	LUNEDÌ	19.30-20.30
SOFTGYM	Inizio corso 4 ottobre 2022			
	FEMMINILE	PONTE TRESA	MARTEDÌ	09.00-10.00

* gruppo a numero chiuso; ginnasti già selezionati

Le tasse sociali annuali d'iscrizione alle attività della nostra società sono:

- CHF 100.- per i seguenti gruppi: Genitore-bambino, Infantile, Ginnastica & Fun, Pre-gymnastique
- CHF 150.- per gli altri gruppi di gymnastique e attrezzistica competitivi, gruppo Softgym e gruppo Fitness

Il pagamento della tassa avviene direttamente in palestra durante le lezioni ed è da effettuare entro la fine di ottobre.

Per iscrizioni mandare una mail a sfgpontetresa@gmail.com con indicato:
Cognome e Nome, anno di nascita e nome del gruppo.